

PROVA 1

1. Che cos'è il *Test del cammino dei 6 minuti* (6 Minutes Walking Test)?
 - a) È un test utilizzato in ambito ortopedico per valutare la stabilità di caviglia durante il cammino
 - b) **È un test che permette di valutare capacità funzionale e resistenza di soggetti affetti da patologie cardiovascolari**
 - c) È un test utilizzato prevalentemente in ambito geriatrico per valutare l'equilibrio durante il cammino nel soggetto anziano
2. In quali pazienti è più frequentemente indicato l'uso della macchina della tosse?
 - a) Pazienti con pneumotorace non trattato
 - b) **Pazienti con patologie neuromuscolari che presentano debolezza dei muscoli espiratori**
 - c) Pazienti con insufficienza cardiaca cronica senza problematiche respiratorie
3. Quale affermazione descrive correttamente il livello 4 della scala LCF (Level of Cognitive Functioning) in un paziente con trauma cranico?
 - a) Risposta localizzata
 - b) Automatico-appropriato
 - c) **Confuso e agitato**
4. Cosa si intende con il termine "*freezing*"?
 - a) Lentezza nell'ideazione con deficit di concentrazione
 - b) Postura rigida tipica del paziente con artrosi poli articolare
 - c) **Stato di acinesia paradossa in cui i piedi sembrano incollati al pavimento**
5. Quale tra questi è uno dei principali sintomi associati alla Sclerosi Multipla che bisogna considerare nell'implementazione di un programma riabilitativo?
 - a) **La fatica**
 - b) L'ipoacusia
 - c) La vertigine parossistica
6. Come si definisce il cammino che avviene sulla punta dei piedi strisciando le ginocchia l'una contro l'altra, tipico del bambino affetto da diplegia spastica?
 - a) Steppage
 - b) **Scissor gait**
 - c) Andatura anserina
7. Se durante il test muscolare di un muscolo si può solo apprezzare la contrazione muscolare con la palpazione, quale punteggio si deve assegnare
 - a) **1**
 - b) 2
 - c) 3

8. Per "unità posturale" per il capo si intende:
- a) Una metodica di correzione del capo durante una attività funzionale
 - b) Un poggiatesta standard da applicare alle carrozzine
 - c) **Un sistema di postura per il capo regolabile in altezza, profondità, inclinazione, al quale possono essere applicati ulteriori optional personalizzati**
9. Cosa misura l'angolo di Cobb?
- a) Lo stato di maturazione dello scheletro
 - b) Il grado di varismo delle ginocchia
 - c) **L'entità di una curva scoliotica**
10. La sindrome di Dupuytren colpisce
- a) **Il quarto e il quinto dito della mano**
 - b) Solo il primo e secondo dito della mano
 - c) Tutte le dita indistintamente
11. Programmi di riabilitazione cardiaca in pazienti sottoposti a rivascolarizzazione tramite by pass aorto coronarico comprendono:
- a) Implementazione precoce di programmi di rinforzo muscolare ad alta intensità con carico decrescente
 - b) **Interventi educativi volti alla modifica dei fattori di rischio cardiovascolari e programmi di ricondizionamento fisico**
 - c) Esercizi di respirazione diaframmatica associati a riposo assoluto per le prime 6 settimane
12. La scala valutativa di Ashworth viene comunemente utilizzata per:
- a) **Quantificare l'ipertono spastico**
 - b) Quantificare la dismetria degli arti inferiori
 - c) Misurare il grado di autonomia del paziente anziano
13. Un cuscino in fibra cava siliconata, da utilizzare in posizione seduta in carrozzina, è la soluzione ideale per pazienti con lesione midollare
- a) Completa e totale anestesia a carico del bacino
 - b) Completa, che utilizzano una carrozzina elettrica con un sistema di postura tronco-bacino
 - c) **Incompleta e sensibilità conservata a carico del bacino**
14. Quale dei seguenti disturbi cognitivi è più comunemente osservato dopo Trauma Cranio Encefalico severo?
- a) **Deficit della memoria a breve termine**
 - b) Paralisi dei muscoli estensori del tronco
 - c) Iper abilità nel multitasking

15. La mano ad artiglio è tipica di una lesione
- a) Del nervo radiale
 - b) Del nervo ulnare**
 - c) Del nervo mediano
16. Quando un paziente emiplegico ignora il lato lesso, non lo riconosce o afferma che non gli appartiene, ci si trova di fronte a:
- a) Emisomatoagnosia**
 - b) Astereognosia
 - c) Un disturbo della visione periferica
17. Quali possono essere i vantaggi legati agli esercizi di gruppo nei pazienti affetti da patologie croniche?
- a) Sviluppo di situazioni competitive con eliminazione dal gruppo dei pazienti meno performanti
 - b) Possibilità di trattare contemporaneamente un gran numero di soggetti anche con patologie differenti
 - c) Riduzione del senso di isolamento grazie all'incontro con persone che presentano problemi di salute simili**
18. "Conservazione della sensibilità anche dei metameri sacrali ma assenza di controllo motorio" definisce quale grado della scala ASIA (American Spinal Injury Association)?
- a) ASIA C
 - b) ASIA B**
 - c) ASIA A
19. Indicare la corretta definizione di "rischio clinico"
- a) Garanzia di aver ridotto la probabilità di danno accidentale
 - b) Grado di probabilità che un utente subisca un danno per effetto di un trattamento medico o dell'assistenza che gli è stata prestata**
 - c) Esclusivamente la probabilità che un operatore sanitario rischia di ammalarsi durante l'esercizio del proprio lavoro
20. Quale organismo internazionale ha emesso linee guida sull'igiene delle mani nell'assistenza sanitaria?
- a) OMS**
 - b) FAO
 - c) ISO