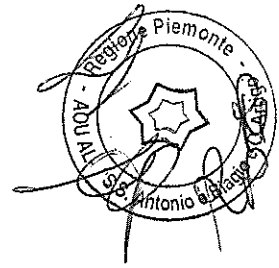


PROVA 1

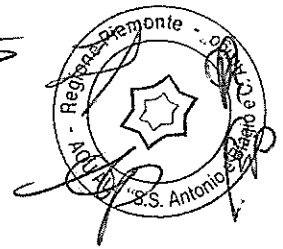
1. Che cos'è il *Test del cammino dei 6 minuti* (6 Minutes Walking Test)?
 - a) È un test utilizzato in ambito ortopedico per valutare la stabilità di caviglia durante il cammino
 - b) È un test che permette di valutare capacità funzionale e resistenza di soggetti affetti da patologie cardiovascolari
 - c) È un test utilizzato prevalentemente in ambito geriatrico per valutare l'equilibrio durante il cammino nel soggetto anziano
2. In quali pazienti è più frequentemente indicato l'uso della macchina della tosse?
 - a) Pazienti con pneumotorace non trattato
 - b) Pazienti con patologie neuromuscolari che presentano debolezza dei muscoli espiratori
 - c) Pazienti con insufficienza cardiaca cronica senza problematiche respiratorie
3. Quale affermazione descrive correttamente il livello 4 della scala LCF (Level of Cognitive Functioning) in un paziente con trauma cranico?
 - a) Risposta localizzata
 - b) Automatico-appropriato
 - c) Confuso e agitato
4. Cosa si intende con il termine "*freezing*"?
 - a) Lentezza nell'ideazione con deficit di concentrazione
 - b) Postura rigida tipica del paziente con artrosi poli articolare
 - c) Stato di acinesia paradossa in cui i piedi sembrano incollati al pavimento
5. Quale tra questi è uno dei principali sintomi associati alla Sclerosi Multipla che bisogna considerare nell'implementazione di un programma riabilitativo?
 - a) La fatica
 - b) L'ipoacusia
 - c) La vertigine parossistica
6. Come si definisce il cammino che avviene sulla punta dei piedi strisciando le ginocchia l'una contro l'altra, tipico del bambino affetto da diplegia spastica?
 - a) Steppage
 - b) Scissor gait
 - c) Andatura anserina
7. Se durante il test muscolare di un muscolo si può solo apprezzare la contrazione muscolare con la palpazione, quale punteggio si deve assegnare
 - a) 1
 - b) 2
 - c) 3

8. Per "unità posturale" per il capo si intende:
- a) Una metodica di correzione del capo durante una attività funzionale
 - b) Un poggiatesta standard da applicare alle carrozzine
 - c) Un sistema di postura per il capo regolabile in altezza, profondità, inclinazione, al quale possono essere applicati ulteriori optional personalizzati
9. Cosa misura l'angolo di Cobb?
- a) Lo stato di maturazione dello scheletro
 - b) Il grado di varismo delle ginocchia
 - c) L'entità di una curva scoliotica
10. La sindrome di Dupuytren colpisce
- a) Il quarto e il quinto dito della mano
 - b) Solo il primo e secondo dito della mano
 - c) Tutte le dita indistintamente
11. Programmi di riabilitazione cardiaca in pazienti sottoposti a rivascolarizzazione tramite by pass aorto coronarico comprendono:
- a) Implementazione precoce di programmi di rinforzo muscolare ad alta intensità con carico decrescente
 - b) Interventi educativi volti alla modifica dei fattori di rischio cardiovascolari e programmi di ricondizionamento fisico
 - c) Esercizi di respirazione diaframmatica associati a riposo assoluto per le prime 6 settimane
12. La scala valutativa di Ashworth viene comunemente utilizzata per:
- a) Quantificare l'ipertono spastico
 - b) Quantificare la dismetria degli arti inferiori
 - c) Misurare il grado di autonomia del paziente anziano
13. Un cuscino in fibra cava siliconata, da utilizzare in posizione seduta in carrozzina, è la soluzione ideale per pazienti con lesione midollare
- a) Completa e totale anestesia a carico del bacino
 - b) Completa, che utilizzano una carrozzina elettrica con un sistema di postura tronco-bacino
 - c) Incompleta e sensibilità conservata a carico del bacino
14. Quale dei seguenti disturbi cognitivi è più comunemente osservato dopo Trauma Cranio Encefalico severo?
- a) Deficit della memoria a breve termine
 - b) Paralisi dei muscoli estensori del tronco
 - c) Iper abilità nel multitasking



15. La mano ad artiglio è tipica di una lesione
- Del nervo radiale
 - Del nervo ulnare
 - Del nervo mediano
16. Quando un paziente emiplegico ignora il lato lesso, non lo riconosce o afferma che non gli appartiene, ci si trova di fronte a:
- Emisomatoagnosia
 - Astereognosia
 - Un disturbo della visione periferica
17. Quali possono essere i vantaggi legati agli esercizi di gruppo nei pazienti affetti da patologie croniche?
- Sviluppo di situazioni competitive con eliminazione dal gruppo dei pazienti meno performanti
 - Possibilità di trattare contemporaneamente un gran numero di soggetti anche con patologie differenti
 - Riduzione del senso di isolamento grazie all'incontro con persone che presentano problemi di salute simili
18. "Conservazione della sensibilità anche dei metameri sacrali ma assenza di controllo motorio" definisce quale grado della scala ASIA (American Spinal Injury Association)?
- ASIA C
 - ASIA B
 - ASIA A
19. Indicare la corretta definizione di "rischio clinico"
- Garanzia di aver ridotto la probabilità di danno accidentale
 - Grado di probabilità che un utente subisca un danno per effetto di un trattamento medico o dell'assistenza che gli è stata prestata
 - Esclusivamente la probabilità che un operatore sanitario rischia di ammalarsi durante l'esercizio del proprio lavoro
20. Quale organismo internazionale ha emesso linee guida sull'igiene delle mani nell'assistenza sanitaria?
- OMS
 - FAO
 - ISO

Angelo Ruggiero

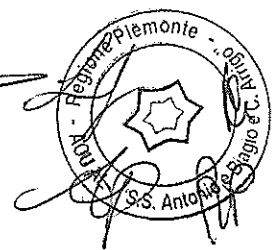


PROVA 3

1. La scala di Borg
 - a) Viene utilizzata in alternativa alla scala FIM (Functional Independence Measure)
 - b) Misura il grado di spasticità conseguente ad una lesione del sistema nervoso centrale
 - c) Viene somministrata prima e dopo il test del cammino dei 6 minuti (6 Minutes Walking Test)
2. Che cos'è il "cough assistant"?
 - a) Apparecchio utilizzato per la disostruzione bronchiale in maniera invasiva e che richiede la presenza di tracheocannula
 - b) Apparecchio utilizzato per fornire supporto nella rimozione delle secrezioni tracheo-bronchiali
 - c) Apparecchio che eroga flussi a pressione positiva utilizzato in caso di apnee notturne da ingombro bronchiale
3. Come viene definito il livello 1 della scala LCF?
 - a) Risposta generalizzata
 - b) Risposta localizzata
 - c) Nessuna risposta
4. La sindrome di Guillain-Barré è una polineuropatia di origine:
 - a) Infiammatoria autoimmune
 - b) Dismetabolica
 - c) Ereditaria
5. Quale tra le seguenti è una malattia autoimmune che colpisce le giunzioni neuromuscolari?
 - a) La SLA
 - b) La paralisi bulbare progressiva
 - c) La miastenia gravis
6. Quali tra le seguenti forme di paralisi cerebrale infantile (PCI), presentano la miglior prognosi in merito alla deambulazione?
 - a) Diplegia spastica ed emiplegia
 - b) Tetraplegia spastica
 - c) Atetosi
7. In quale caso è controindicata l'esecuzione del test muscolare?
 - a) Presenza di ipotrofia muscolare da ipomobilità conseguente ad allettamento
 - b) Presenza di fratture non consolidate
 - c) Presenza di esiti di cicatrici guarite
8. Caratteristiche esclusive della carrozzina superleggera sono:
 - a) Telaio a doppia crociera
 - b) Peso inferiore a 13 kg
 - c) Possibilità di estrazione ruote posteriori

9. Lo sviluppo del processo scoliotico è:
- a) Rapido ed evolutivo per tutta l'esistenza
 - b) Lento fino al picco puberale, rapido nel periodo di massima crescita e pressochè stabilizzato al termine della pubertà
 - c) Massimo in età infantile e poi stabilizzato
10. Le lesioni a carico della cuffia dei rotatori più frequentemente vanno ad interessare:
- a) Il muscolo deltoide
 - b) Piccolo pettorale
 - c) Il muscolo sovraspinoso
11. Cosa rappresenta l'acronimo F.I.T.T. a cui si fa riferimento per sviluppare un programma di esercizi individualizzato nei percorsi di riabilitazione cardiologica?
- a) Frequenza, Intensità, Tempo(durata) e Tipologia di esercizio
 - b) Forza, Intensità, Tempo (durata) e Tipologia di esercizio
 - c) Frequenza, Individualizzazione, Terapia e Timing
12. La scala valutativa maggiormente utilizzata per valutare le autonomie nei pazienti con lesione midollare è:
- a) Scala SCIM (spinal cord independence measure)
 - b) Apgar test
 - c) Scala CRS (Complexity rehabilitation scale)
13. Quale accessorio deve possedere un cuscino antidecubito ad aria per evitare lesioni da pressione in zona ischiatica in posizione seduta?
- a) Deve essere munito di una valvola di sicurezza che garantisca il gonfiaggio in caso di foratura
 - b) Deve essere dotato di una fodera impermeabile ai liquidi ma traspirante per la pelle
 - c) Deve essere dotato di un sensore che segnali all'utente che ha raggiunto il massimo gonfiaggio indicato dalla casa produttrice
14. Quando un paziente in seguito a Trauma Cranio Encefalico presenta difficoltà nel pianificare e portare a termine compiti complessi si parla di:
- a) Aprassia costruttiva
 - b) Dissociazione automatico-volontaria
 - c) Sindrome disesecutiva
15. La "mano benedicente" è il segno patognomonico di
- a) Lesione nervo radiale
 - b) Lesione nervo ulnare
 - c) Lesione nervo mediano

Angelo Ruggiero



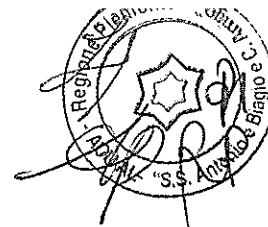
16. L'anosognosia è
- a) Un termine sinonimo di aprassia
 - b) Un disturbo della percezione e si manifesta con l'incapacità da parte del paziente di riconoscere il proprio deficit motorio
 - c) Disturbo della sensibilità superficiale. legato ad un deficit del sistema nervoso periferico che si manifesta con l'incapacità di riconoscere la forma degli oggetti
17. Gli esercizi pendolari di Codman vengono insegnati per la rieducazione
- a) Della spalla
 - b) Del ginocchio in seguito a protesizzazione
 - c) Del rachide cervicale
18. "Anestesia completa sottolesionale compresi i metameri sacrali accompagnata da un deficit motorio completo sottolesionale" definisce quale grado della scala ASIA (American Spinal Injury Associatio)?
- a) ASIA B
 - b) ASIA C
 - c) ASIA A
19. Cosa si intende per ROOT CAUSES ANALYSIS
- a) Modalità di raccolta strutturata e volontaria della segnalazione degli incidenti e dei "near miss"
 - b) Analisi reattiva di gestione del rischio clinico che partendo dall'errore ricerca le cause remote focalizzandosi sui perché di ogni possibile azione
 - c) Metodologia che identifica e previene gli errori dei prodotti o processi prima che questi si verifichino.
20. Prima e dopo l'utilizzo dei guanti secondo le linee guida è indicato il lavaggio delle mani?
- a) Si
 - b) No
 - c) dipende

PROVA NON ESTRATTA

PROVA 2

1. Quale delle seguenti condizioni è una controindicazione assoluta per l'esecuzione del Test del cammino dei 6 minuti (6 Minutes Walking Test)?
 - a) Fibrillazione atriale
 - b) Intervento di by-pass aorto-coronarico nei 7 giorni precedenti
 - c) Angina instabile
2. Che cos'è il "Free aspire"?
 - a) dispositivo che permette la mobilizzazione delle secrezioni attraverso il respiro spontaneo
 - b) dispositivo che eroga una pressione negativa e permette l'aspirazione di secrezioni bronchiali
 - c) dispositivo che permette la ventilazione non invasiva solo tramite cannula tracheale
3. In quale livello della scala LCF il paziente inizia a mostrare comportamenti appropriati ma presenta ancora qualche difficoltà di memoria?
 - a) Livello 7 "Automatico-appropriato"
 - b) Livello 6 "Confuso-appropriato"
 - c) Livello 8 "Finalizzato-appropriato"
4. La Paralisi Progressiva Pseudobulbare è una rara forma di Sclerosi Laterale Amiotrofica caratterizzata da:
 - a) Atassia e distonie
 - b) Disartria e disfagia
 - c) Emisomatoagnosia
5. La siringomielia è una patologia a carico:
 - a) Dei nervi periferici
 - b) Del midollo spinale
 - c) Della corteccia cerebrale
6. In oltre il 70% dei casi la paralisi cerebrale infantile è accompagnata da:
 - a) Tempestiva scomparsa di riflessi neonatali
 - b) Bradiaritmia
 - c) Deficit visivo di origine centrale (DVOC)
7. Il test muscolare del muscolo quadricipite di grado 2, prevede di posizionare il soggetto esaminato:
 - a) Decubito laterale
 - b) Supino
 - c) Prono
8. Nella scelta del sistema di postura, le misure antropometriche indispensabili sono:
 - a) Altezza schienale, altezza pedana
 - b) Distanza sacro poplitea, distanza bi-trocanterica, distanza tallone cavo poplitea
 - c) Altezza schienale, distanza braccioli

9. Nei casi di scoliosi particolarmente gravi (con angolo di Cobb maggiore di 45°), qual è l'intervento rieducativo essenziale e prioritario?
- a) La mobilizzazione passiva degli arti inferiori
 - b) Il rinforzo muscolare ad alta intensità dei muscoli del tronco
 - c) La fisioterapia respiratoria
10. Il segno di Trendelenburg è dovuto a una:
- a) Frattura del capitello radiale
 - b) Lesione del legamento crociato anteriore
 - c) Insufficienza della muscolatura glutea
11. In un paziente sottoposto a by pass aorto-coronarico tramite sternotomia mediana longitudinale è controindicato fino al completo consolidamento dello sterno:
- a) Effettuare esercizi che coinvolgano gli arti inferiori
 - b) Sollevare oggetti che pesino 4/5 kg
 - c) Dormire in posizione supina
12. La Fatigue Severity Scale (FSS) è una scala molto utilizzata in quale delle seguenti patologie?
- a) Alzheimer
 - b) Sindrome di Wallenberg
 - c) Sclerosi Multipla
13. Oltre al livello lesionale, in un paziente con lesione midollare, quale elemento va considerato nella scelta di un cuscino antidecubito da utilizzare per la seduta in carrozzina?
- a) Il grado di compromissione della sensibilità sia superficiale che profonda a livello di bacino e cosce
 - b) Il costo visto che la spesa è sempre a carico dell'utente
 - c) L'età poiché all'aumentare dell'età diminuisce il rischio di lesioni da pressione
14. Quale cambiamento è tipicamente associato a Trauma Cranio Encefalico frontale?
- a) Cecità corticale
 - b) Comportamenti impulsivi e disinibiti
 - c) Neglect
15. La mano "cadente" è il tipico segno di
- a) Lesione del nervo ulnare
 - b) Lesione del nervo mediano
 - c) Lesione del nervo radiale
16. La sindrome da eminegligenza spaziale unilaterale
- a) È dovuta ad una lesione periferica delle vie ottiche
 - b) È la difficoltà ad esplorare lo spazio omolaterale alla lesione corticale
 - c) Viene anche chiamata eminattenzione spaziale o sindrome neglect



17. La riabilitazione in acqua

- a) È controindicata in soggetti in sovrappeso
- b) Sfrutta le proprietà fisiche dell'acqua per fini terapeutici
- c) Può essere utilizzata solo per problematiche ortopediche

18. "Controllo motorio al massimo del 50% dei muscoli al di sotto della lesione midollare con presenza di sensibilità e di contrazione anale" definisce quale grado della scala ASIA (American Spinal Injury Association)?

- a) ASIA C
- b) ASIA B
- c) ASIA A

19. Gli strumenti di analisi per la gestione del rischio clinico si dividono in:

- a) Proattivi e Reattivi
- b) Preventivi e Secondari
- c) Contestuali e Mensili

20. Cosa sono i dpi secondo il d. lgs n°81/2008?

- a) sono i determinanti patologici
- b) sono i dispositivi di protezione individuale
- c) sono i dispositivi di prevenzione incidenti

